

ACTIVIDADES ADULTOS

ACTIVIDADES	DIAS	HORA	PRECIO
Clases colectivas para un mantenimiento general del estado físico, fortalecimiento del tono general, trabajo cardiovascular, pérdida de peso, etc.			
MANTENIMIENTO	MARTES Y JUEVES	10.30-11.30	22,00 €
	MARTES Y JUEVES	19.30-20.30	22,00 €
GAP	LUNES Y MIERCOLES	19.30-20.30	22,00 €
ESCUELA DE ESPALDA	MARTES Y JUEVES	18.30-19.30	22,00 €
YOGA	MARTES Y JUEVES	10.30-11.30	22,00 €
	LUNES Y MIERCOLES	17.30-18.30	22,00 €
ESCUELA TENIS	LUNES Y MIERCOLES	20.30-21.30	33,00 €
TAICHI	LUNES Y MIERCOLES	11.30-12.30	22,00 €
PILATES	LUNES Y MIERCOLES	09.30-10.30	33,00 €
	LUNES Y MIERCOLES	10.30-11.30	33,00 €
	MARTES Y JUEVES	09.30-10.30	33,00 €
	LUNES Y MIERCOLES	18.30-19.30	33,00 €
ZUMBA	LUNES Y MIERCOLES	20.30-21.30	22,00 €
	MARTES Y JUEVES	20.30-21.30	22,00 €
TALLER BAILES SALON LATINO TALLER SEVILLANAS	MARTES	21.30-22.30	13,50 €
	JUEVES	21.30-22.30	13,50 €
BIKE+CORE	MARTES Y JUEVES	17.30-18.30	22,00 €
POWER-DUMBELL	MARTES Y JUEVES	21.00-22.00	22,00 €
CICLO INDOOR	LUNES Y MIERCOLES	10.30-11.15	22,00 €
	LUNES Y MIERCOLES	18.30-19.15	22,00 €
	MARTES Y JUEVES	18.45-19.30	22,00 €
	LUNES Y MIERCOLES	20.45-21.30	22,00 €
MUSCULACIÓN (A partir de 14 años)	SOLO MAÑANAS LUNES A VIERNES		16,50 €
	TODA LA SEMANA EN HORARIOS DE MAÑANA Y TARDES		22,00 €
ABONADO C. INDOOR	Asistir a todas las clases de Ciclo Indoor de la Instalación		25,00 €
ABONADO INSTALACIÓN	Los abonados de Instalación pueden asistir a todas las actividades programadas de la instalación y a la sala de musculación y cardio.		Adulto 33,00 €
	Sobre este tipo de abonado no se aplicaran otros descuentos.		Joven 28,00 €
	Los talleres no están incluidos en el sistema abonado.		+ 65 años 19,00 €
			Minusvalía 19,00 €

* Se aplicarán descuentos por Carnet Joven, Familia Numerosa, Minusvalía y +65 años

MATRICULA 7,00 €

IDM MARGARITAS—Poeta Emilio Prados s/n—Tfno. 957 270500
www.adebacordoba.es / idmmargaritas@gmail.com



ACTIVIDADES INFANTILES

ACTIVIDADES	DIAS	HORA	PRECIO
GIMNASIA RÍTMICA	MARTES Y JUEVES (Iniciación)	17.30-18.30	17,20 €
	MARTES Y JUEVES (Perfeccionam.)	18.30-19.30	17,20 €
MINIBASKET	MARTES Y JUEVES (De 6 a 11 años)	17.30-18.30	15,50 €
ZUMBA INFANTIL	LUNES Y MIERCOLES	17.30-18.30	17,20 €
ESCUELA DE TENIS (DIFERENTES NIVELES, GRUPOS REDUCIDOS)	LUNES Y MIERCOLES	17.30-18.30	24,10 €
	MARTES Y JUEVES	18.30-19.30	24,10 €
	LUNES Y MIERCOLES	19.00-20.00	24,10 €
	LUNES Y MIERCOLES	18.00-19.00	24,10 €
SEVILLANAS (NO ADMITE DESCUENTOS)	Lunes 18.30-19.30 (Pendiente formar grupo)		13,50 €
DANZA	Viernes (Hasta 6 años)	17.00-18.30	22,00 €
	Viernes (Desde 7 años)	18.30-20.00	22,00 €

Bono Familiar
(2 adultos + 2 Hijos *)
45'00 € /Mes
* Hijos menores de 18 años.

Bono Familiar Plus
(2 adultos y Sin límite de Hijos *)
65'00 € /Mes
* Hijos menores de 18 años.

ALQUILER PISTAS DE PADEL	€
2 H. por las mañanas de Lunes a Domingo	10,00
Tardes de 17.00 a 19.00 h. (sin luz)	10,00
1 H. PISTA DE PADEL SIN LUZ	8,00
1 H. PISTA DE PADEL CON LUZ	10,00

ALQUILER PISTAS POLIDEPORTIVAS Y ESPACIOS PARA REUNIONES, CUMPLEAÑOS, SALA DE FISIO, ESTETICA, ETC

Instalación Deportiva Municipal MARGARITAS



Poeta Emilio Prados, s/n
14011-CORDOBA
Tfno. 957 27-05-00