

MATRÍCULA

NUEVAS INSCRIPCIONES	0,00€
RENOVACIÓN POR PERDIDA DE CARNET	0,00€

PROGRAMA DE ARRENDAMIENTOS TEMPORADA 2024-2025

ACTIVIDAD	PRECIO	ACTIVIDAD	PRECIO
PISTA POLIDEPORTIVA		PISTA PADEL	
PISTA INTERIOR			
1/3 DE PISTA INTERIOR ADULTO	19,50 €	PADEL 1 H. MAÑANA	5,00 €
1/3 DE PISTA INTERIOR INFANTIL	13,00 €	PADEL 1 H. FIN DE SEMANA	8,00 €
2/3 DE PISTA INTERIOR ADULTO	26,00 €	PADEL 1 H. TARDE	9,00 €
PISTA INTERIOR ADULTO	26,00 €	PADEL 1,5 H. TARDE	13,50 €
PISTA INTERIOR INFANTIL	19,00 €	PADEL 0,5 H. DE LUZ	1,30 €
SUPL. DE LUZ PISTA INTERIOR	6,25 €	PADEL 1 H. DE LUZ	2,60 €
PISTA INTERIOR ADULTO CON LUZ	32,25 €	PADEL 1,5 H. DE LUZ	3,90 €
PISTA EXTERIOR		PADEL 1,5 H. CON LUZ	17,40 €
PISTA EXTERIOR ADULTO	17,50 €	PADEL 1 H. CON LUZ	11,60 €
PISTA EXTERIOR INFANTIL	11,00 €	PADEL 0,5 H. SIN LUZ	16,10 €
SUPL. DE LUZ PISTA EXTERIOR	3,50 €	+ 1 H. CON LUZ	
PISTA PADEL		PADEL 1 H. SIN LUZ	14,80 €
MAÑANA DE LUNES A VIERNES	5,00 €	+ 0,5 H. CON LUZ	
FINES DE SEMANA	8,00 €		
TARDES DE LUNES A VIERNES	9,00 €		
ACCESO GIMNASIO 1 DÍA	3,50 €		

HORARIOS DE APERTURA DE LA INSTALACIÓN

DÍAS	MAÑANAS	TARDES
Lunes a Viernes	9.00-13.30	16.30-23.00
Sábado	9.00-13.30	16.30-23.00
Domingo	9.00-13.30	CERRADO

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

DÍAS	MAÑANAS	TARDES
Lunes a Viernes	9.00-13.30	16.30-23.00
Sábado	9.30-13.30	16.30-20.30
Domingo	9.30-13.30	CERRADO

CONTACTO CON LA INSTALACIÓN

idmfatima@imdcordoba.es
Domicilio | Avda. Blas Infante, s/n.
Teléfono | 957 25 86 07

www.imdeco.es

I.D.M. FÁTIMA

HAZ DEPORTE EN TU BARRIO
DEPORTE ES SALUD

ACTIVIDADES
2024/2025



ACTIVIDADES 2024-2025

ACTIVIDADES PARA JOVENES Y ADULTOS

ACTIVIDAD

PILATES CICLO INDOOR TONIFICACIÓN PUMP GAP CORE YOGA AEROBOX

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES DIRIGIDAS ABONADOS GYM*

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9.30	PILATES IVAN 12 / S. AZUL	TONIFICACIÓN ISA 25 / S. BAILES	CICLO IVAN 25	TONIFICACIÓN ISA 25 / S. CICLO
10.30	YOGA INMA / ART. MARC	PILATES ISA 20 / S. BAILES	YOGA INMA 12 / ART. MARC	PILATES ISA 20 / S. BAILES
17.30			PILATES ISA 15 / S. BAILES	
17.45		CICLO ISA 25 / S. CICLO		CICLO ISA 25 / S. CICLO
18.00	YOGA INMA / ART. MARC		YOGA INMA 12 / ART. MARC	
18.15			CICLO ISA 25	
18.30		TONIFICACIÓN ISA 20 / S. BAILES		GAP ISA 20 / S. BAILES
18.45	CICLO IVÁN 25 / CICLO		PUMP IVAN 25 / S. BAILES	
19.15		AEROBOX ISA 25 / S. BAILES		CORE FUNCIONAL ISA 25 / S. BAILES
19.30	YOGA INMA 12 / S. AZUL		YOGA INMA 12 / S. AZUL	
19.30	PILATES IVÁN 20 / S. BAILES	FITNESS CROOS IVÁN	CICLO IVAN 25	FITNESS CROOS IVÁN / S. AZUL
20.00		PILATES ISA 20 / S. BAILES		PILATES ISA 20 / S. BAILES
20.15		FITNESS CROOS IVÁN		FITNESS CROOS IVÁN

BONO GYM 24,00 €/MES
PENSIONISTA 15,00 €/MES
SALA FITNESS 21,00 €/MES
PENSIONISTA 14,00 €/MES

*El programa puede sufrir variaciones por necesidades de la instalación deportiva.

Las clases serán de 45' excepto yoga y pádel. El pago se realizará con tarjeta o mediante ingreso bancario en la cuenta de Cajasur ES92 0237 0210 3091 7124 8854.

ENTRENAMIENTO FITNESS

ACTIVIDAD	DÍA	HORA
SALA DE MUSCULACIÓN Y FITNESS	L A D L A V	9.00 - 13.30 16:30 - 22:30

Utilización de espacios de entrenamiento fitness

OTROS ABONOS Y SUPLEMENTOS

ACTIVIDAD	DÍAS	PRECIO
ABONADO INSTALACIÓN		24,00 €
BONO GYM		22,00 €
BONO GYM CARNET JOVEN		15,00 €
BONO GYM PENSIONISTA		18,00 €
BONO GYM FAM NUM		21,00 €
SALA FITNESS		20,00 €
SALA FITNESS CARNET JOVEN		14,00 €
SALA FITNESS PENSIONISTA		18,00 €
SALA FITNESS FAM NUM		

(Estos precios no admiten descuentos)

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORA	PRECIO
KARATE INFANTIL 1	L,X / 4 A 6 AÑOS	17.00-17.45	20,00 €
KARATE INFANTIL 2	M,J / 7 A 10 AÑOS	17.00-17.45	
KARATE INFANTIL 3	M,J / 11 A 14 AÑOS	17.45-18.30	
KARATE ADULTOS	L,X / + 14 AÑOS	20.00-21.30	27,00 €
PÁDEL INFANTIL	L a V A CONVENIR CON EL MONITOR	17.30-21.30	23,00 € 2 DÍAS
PÁDEL ADULTOS	L a V A CONVENIR CON EL MONITOR	17.30-21.30	23,00 € 1 DÍA

NOTA: El presente programa pueda estar sujeto a cambios y/o modificaciones