

ACTIVIDAD

PISTA POLIDEPORTIVA

Hasta 14 años

1 HORA 1/3 PISTA	10,00 €
1 HORA 2/3 PISTA	16,30 €
1 HORA PISTA COMPLETA	19,00 €

Desde 15 años

1 HORA 1/3 PISTA	19,50 €
1 HORA 2/3 PISTA	26,60 €
1 HORA PISTA COMPLETA	19,00 €

LUZ DE PISTA COMLETA	6,00 €
----------------------	--------

PISTA PADEL

2 HORAS POR LAS MAÑANAS DE L-D	10,00 €
1 HORA SIN LUZ	8,00 €
1 HORA + LUZ	10,00 €
2 HORAS DE 17.00 A 19.00 HORAS	10,00 €

MATRÍCULA

MATRÍCULA	7,00 €
RENOVACION CARNÉ	4,60 €

HORARIOS DE APERTURA DE LA INSTALACIÓN

DÍAS	MAÑANAS	TARDES
Lunes a Viernes	9.00-14.00	16.30-23.30
Sábado	9.00-14.00	16.00-20.00
Domingo	9.00-13.00	CERRADO

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

DÍAS	MAÑANAS	TARDES
Lunes a Viernes	9.00-13.30	16.30-20.30
Sábado	9.30-13.30	16.00-20.00
Domingo	9.30-13.00	CERRADO

CONTACTO CON LA INSTALACIÓN

idmmargaritas@imdcordoba.es

Domicilio | Calle Poeta Emilio Prados s/n

Teléfono | 957 89 82 61

www.imdeco.es

I.D.M. MARGARITAS

HAZ DEPORTE EN TU BARRIO
DEPORTE ES SALUD

ACTIVIDADES
2024/2025



IDM MARGARITAS



Instituto Municipal de Deportes Córdoba

ACTIVIDADES PARA JOVENES Y ADULTOS

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	PRECIO
PILATES EN SUELO			
Pi 1	L,X	10,30 A 11,30	33,00 €
Pi 2	L,X	18,30 A 19,30	33,00 €
Pi 3	M,J	9,30 A 10,30	33,00 €
YOGA			
YO 1	M,J	10,30 A 11,30	22,00 €
YO 2	L,X	17,30 A 18,30	22,00 €
ZUMBA			
Z 1	M,J	20,30 A 21,30	22,00 €
G.MANTENIMIENTO			
MTO	M,J	19,30 A 20,30	22,00 €
POWER			
PW 1	L,X	20,30 A 21,30	22,00 €
TAI-CHI (CHICÚN)			
TAI 1	L,X	11.30 - 12.30	22,00 €
C.INDOOR (SPINNING)			
C.INDOOR 1	L,X	9,30 A 10,15	22,00 €
C.INDOOR 2	L,X	20,30 a 21,15	22,00 €
C.INDOOR 3	M,J	18,45 A 19,30	22,00 €
ESCUELA DE ESPALDA			
E E 1	M,J	18,30 A 19,30	22,00 €
GAP (GLUTEOS -ABDOMEN-PIERNAS)			
GAP 1	L,X	19,30 A 20,30	22,00 €

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	PRECIO
ENTRENAMIENTO FITNESS			
MUSCULACIÓN Y CARDIO COMPLETO	L-V	9,00 A 14,00	16,50 €
	S,D	9,00-13,00	
	L-V	16,30 A 22,00	22,00 €
	S	17,00 A 20,00	
MUSCULACIÓN Y CARDIO MAÑANAS	L-V	9,00-14,00	16,50 €
MUSCULACIÓN FIN DE SEMANA	S	9,00-13,00	10,00 €
		17,00-20,00	
	D	09,00-13,00	

OTROS ABONOS Y SUPLEMENTOS

ABONADO INSTALACIÓN	<i>Los abonados a la instalación pueden asistir a todas las actividades programadas en la instalación y a la sala de musculación y cardio .</i>	
(Estos precios no admiten descuentos)	ADULTO (31 A 64 AÑOS)	33,00 €
	JOVEN (15 A 30 AÑOS)	28,00 €
	MAYORES (+ DE 65 AÑOS)	19,00 €
	MOV.REDUC.(33%)	19,00 €
	AB. CICLO INDOOR (puede asistir a todas las sesiones de c. indoor programadas en la instalación)	25,00 €
	FAMILIAR (2 AD. + 2 HIJ - 18 A)	45,00 €

ACTIVIDADES PARA NIÑAS Y NIÑOS

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	PRECIO
GIMNASIA RÍTMICA	M,J	17,30 A 18,30 INICIACIÓN (3 A 8 AÑOS)	17,20 €
	M,J	17,30 A 18,30 INICIACIÓN (+ DE 9 AÑOS)	
BALONCESTO	L,X	18,30 A 19,30	10,00 €

NOTA: El presente programa pueda estar sujeto a cambios y/o modificaciones