

BONO FAMILIAR
2 ADULTOS Y 2 NIÑOS **40,00**
€uros

 **IMDECO**

Instituto Municipal de Deportes Córdoba

HORARIOS DE APERTURA DE LA INSTALACIÓN

DÍAS	MAÑANAS	TARDES
Lunes a Viernes	9.00-14.00	16.30-22.30
Sábado	9.00-13.00	16.30-20.00
Domingo	9.00-13.00	CERRADO

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

	DÍAS	HORARIOS
MAÑANAS	Lunes a Viernes	9.00-14.00
	Sábados	9.00-13.00
TARDES	Lunes a Viernes	17.00-20.00

CONTACTO CON LA INSTALACIÓN

idmnaranjo@imdcordoba.es

Domicilio | Calle Díaz Huertas s/n 14012 Córdoba

Teléfono | 957 89 52 02

www.imdeco.es

 **IMDECO**
Instituto Municipal de Deportes Córdoba

I.D.M.
EL NARANJO

HAZ DEPORTE EN TU BARRIO
DEPORTE ES SALUD

ACTIVIDADES
2024/2025



IDM EL NARANJO



ACTIVIDADES PARA NIÑAS Y NIÑOS

El presente programa puede estar sujeto a cambios y/o modificaciones

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	PRECIO
GIMNASIA RÍTMICA	L, X	18:00-19:00	17,20€
BALONCESTO	L, X	17:00-18:00	10,00€
BÁDMINTON	M, J	17:00-18:00	16,50€

ACTIVIDADES PARA JOVENES Y ADULTOS

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	PRECIO
PILATES Pi 1	L, X	09:30-10:30	22,00€
Pi2	M, J,	18:45-19:45	
YOGA	M, J	17:45-18:45	22,00€
ZUMBA	L, X	19:15-20:15	22,00€
G. MANTENIMIENTO MTO 1	L, X	18:00-19:00	22,00€
MTO 2	M, J,	10:00-11:00	
BÁDMINTON	M, J	17:00-18:00	18,50€
C. INDOOR 1	M, J	09:15-10:00	22,00€
MUSCULACIÓN COMPLETA	LaV S	09:00-14:00 09:00-13:00 17:00-20:00	22,00€
Entrenamiento Fitness	D LaV	09:00-13:00 17:00-22:00	
MUSCULACIÓN MAÑANAS	LaV S	09:00-14:00 09:00-13:30	16,50€
Entrenamiento Fitness	D	09:00-13:30	
MUSCULACIÓN FIN DE SEMANA	S	09:00-13:00 17:00-20:00	10,00€
Entrenamiento Fitness	D	09:00-13:00	

OTROS ABONOS Y SUPLEMENTOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORA	PRECIO
ABONADO INSTALACIÓN	C. INDOOR 1 GRUPO C. INDOOR + MUSCUL. ADULTO (31 A 64 AÑOS) JOVEN (15 A 30 AÑOS) MAYORES (A PARTIR DE 65 AÑOS) MOV. RED. (33 %) PARADO DE LARGA DURACIÓN (Solo Musc.) INFANTIL (HASTA 13 AÑOS) PAGO ANUAL S. MUSCULACIÓN PAGO SEMESTRAL S. MUSCULACIÓN 5 USOS ACTIVIDADES 1 USO ACTIVIDAD SUPLEMENTO ASISTENCIA ZUMBA	SEGÚN ACTIVIDAD	25.00€ 27.00€ 33.00€ 28.00€ 18.00€ 18.00€ 10.00€ 20.00€ 160.00€ 90.00€ 14.00€ 3.00€ 5,00€

(Estos precios no admiten descuentos)

PISTAS POLIDEPORTIVA

EDADES	ESPACIO	PRECIO/HORA
Hasta 14 años	1/3 de pista	10,00 €
	2/3 de pista	16,30 €
	pista completa	19,00 €
Desde 15 años	1/3 de pista	19,50 €
	2/3 de pista	26,60 €
	pista completa	32,50 €

suplemento 1 hora de luz artificial p.c.: 6,00 €

PISTAS DE PÁDEL

ACTIVIDAD	PRECIO
1 HORA	8,00 €
1 HORA + LUZ	10,00 €
MAÑANAS Y DE 17.00 A 19.00 H. (2X1)	10,00 €
BONO 4 HORAS DE PISTA	24,00 €

MATRÍCULA

NUEVAS INSCRIPCIONES Y FALTA DE ASISTENCIA 5 MESES	7,00€
--	-------