

OTROS ABONOS Y BONIFICACIONES

CUERPO Y FUERZA DE SEGURIDAD DEL ESTADO
(SÓLO MAÑANA)

50%

CUERPO Y FUERZA DE SEGURIDAD DEL ESTADO
(TARDE O DÍA COMPLETO)

20%

BONO 10 USOS

€ 45,00

ENTRADA PUNTUAL

€ 6,00

MATRÍCULA

NUEVAS INSCRIPCIONES

€ 15,20

RENOVACIÓN POR PERDIDA DE CARNET

€ 4,85



IMDECO

Instituto Municipal de Deportes Córdoba

HORARIOS DE APERTURA DE LA INSTALACIÓN

DÍAS	MAÑANAS	TARDES
Lunes a Viernes	8:00-15:00	15:00-23:00
Sábado	9:00-15:00	15:00-20:00
Domingo	9:00-13:00	CERRADO

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

DÍAS	MAÑANAS	TARDES
Lunes a Viernes	8:00-15:00	15:00-20:00
Sábado	CERRADO	CERRADO
Domingo	CERRADO	CERRADO

CONTACTO CON LA INSTALACIÓN

usuariosva@imdcordoba.es

Domicilio | Plaza de Vista Alegre s/n

Teléfono | 957 45 32 00

www.imdeco.es



IMDECO

Instituto Municipal de Deportes Córdoba

I.D.M. VISTA ALEGRE

HAZ DEPORTE EN TU BARRIO
DEPORTE ES SALUD

ACTIVIDADES 2024/2025



IDM VISTA ALEGRE



PRECIOS PÚBLICOS PMD VISTA ALEGRE

	MES	C. JOVEN	PENSIONISTAS/PERSONAS DISC.	F. NUMEROSA
MAÑANA	€ 31,00	€ 26,35	€ 15,50	€ 24,80
TARDE	€ 38,00	€ 32,30	€ 19,00	€ 30,40
DÍA COMPLETO	€ 42,00	€ 35,70	€ 21,00	€ 33,60
FIN DE SEMANA	€ 15,00	€ 12,75	€ 7,50	€ 12,00
FAMILIAR	€49,00 + (10,00 €) *			

*NOTA: SUPLEMENTO CUOTA ABONADOS FAMILIARES POR HIJO MAYOR DE 18 AÑOS Y SUCESIVOS MENORES DE 18 AÑOS
 NOTA: No se admiten pagos de cuotas mensuales en metálico

ACTIVIDADES PARA JOVENES Y ADULTOS

ACTIVIDAD	DÍA	HORA
ABDOMINALES	L M - J	20:00 09:30 - 18:00
CORE	M J	10:00 - 19:00 19:00
CROSS TRAINING	M - J	19:30
ENTRENAMIENTO DE COMBATE	L - M	21:00
ENTRENAMIENTO EXPRESS	L - X	19:00
ESPALDA SANA	L - X M J	17:00 12:00 - 19:00 19:00
ESTIRAMIENTOS (STR)	L - X M J	17:30 - 19:30 10:30 - 12:30 - 18:30 - 19:30 10:30 - 18:30 - 19:30
FITBALL	M - J	9:00
GAP	J	10:00
LATINO	L M - J X	9:00 10:00 - 20:00 11:00
MUSIC BOX	M - J	18:00
MUSIC FIT	L - X M - J V	12:00 - 18:00 20:00 18:00
PILATES	L M X J V	10:00 - 19:00 11:00 - 17:00 11:00 - 19:00 11:00 - 12:00 - 17:00 09:00 - 19:00
SPINNING	L - V M - J X	11:00 - 18:00 - 20:00 10:00 - 19:00 - 21:00 18:00 - 20:00

SWING INDIVIDUAL	L M - J X	11:00 20:00 9:00
SWING PAREJAS	M - J	21:00
TAICHI	L - X - V	09:00 - 10:00
TONIFICACIÓN	L - X M - J V	09:00 - 12:00 9:00 09:00 - 17:00
YOGA	L M - J X	11:00 - 20:00 12:00 - 18:00 10:00 - 20:00
ZUMBA	L - X M - J V	10:00 11:00 10:00 - 19:00

ACTIVIDADES INFANTILES FUERA DE ABONO

ACTIVIDAD	DÍA	HORA
GIMNASIA RÍTMICA	L, X V	16:00 a 19:00 16:00 a 18:00
KARATE	M, J	18:00 A 20:00
JUDO	L, X	16:30 A 19:30

OTRAS ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	DÍA	HORA
SALA DE MUSCULACIÓN	L A V S D	08:00 A 23:00 09:00 A 20:00 09:00 A 13:00
MONITOR EN SALA DE MUSCULACIÓN	L A V	09:00 A 14:00 17:00 A 22:00
PISCINA USO LIBRE	L A V	08:00 A 10:00 13:00 A 16:00 22:00 A 23:00
	S D	09:00 A 20:00 09:00 A 13:00
SQUASH	L A V S D	08:00 A 23:00 09:00 A 20:00 09:00 A 13:00
ROCÓDROMO SOLO FEDERADOS	L A V S D	08:00 A 23:00 09:00 A 20:00 09:00 A 13:00
SAUNA	L A V S D	10:00 A 22:00 09:00 A 20:00 09:00 A 13:00
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL	X J	12:00 A 14:00 11:00 A 13:00
ASESORAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO	M	09:00 A 11:00 11:30 A 13:30

NOTA: El presente programa pueda estar sujeto a cambios y/o modificaciones